



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19

ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19

ESCOLA MUNICIPAL PARIGOT DE SOUZA.

TURMA: 2º anos

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 11 a 15 DE MAIO

| |
|--|
| O que vamos aprender: Ginástica. |
| Para que vamos estudar esse conteúdo: (PR. EF07.a2.08) Experimentar práticas corporais que combinam vários elementos ginásticos de forma criativa e expressiva, utilizando movimentos adaptados para espaços pequenos. |
| Como vamos estudar esses conteúdos: Para estudar esse conteúdo, seguiremos a sequência numérica abaixo: 1- Origem: A Ginástica está presente em nossas vidas em todo momento, a maioria dos movimentos realizados em nossas aulas e até no nosso dia a dia são movimentos que compõem a Ginástica, esta se desenvolveu efetivamente na Grécia antiga, mas podemos dizer que a Ginástica acompanha o homem desde os seus movimentos mais rudimentares, desde os homens das cavernas até os dias de hoje. 2- Quais movimentos vamos realizar nesta atividade? Andar Rastejar Equilíbrio Giros Saltos: São movimento que exige maior amplitude do corpo em relação tanto em altura como distância. Saltito: São movimentos semelhantes, porém diferenciam-se dos saltos por apresentarem uma altura e amplitude de movimento menor. Como fazer: 3- Construa um percurso para que possa percorre-lo utilizando os movimentos ginásticos citados acima. Sugestão de obstáculos: Almofadas no chão, sapatos ou algo que dê pra saltar por cima, peça para que a criança passe por elas elaborando saltos e saltitos; Use cadeiras enfileiradas e peça para que a criança passe por baixo e por cima; |

ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19

Faça um risco no chão para que a criança possa se equilibrar em cima, andando ou correndo, se tiver uma corda podem também utilizar com este mesmo objetivo. Se possível cole fitas nos corredores da casa e peça que a criança passe sem tocar, use a criatividade.

Abaixo algumas sugestões.



DE QUE FORMA VAMOS REGISTRAR O QUE APRENDEMOS?

- 1- No caderno de casa, coloque a data, escreva atividade de educação física e faça um desenho bem colorido de qual movimento da Ginástica você conseguiu realizar no percurso que você e sua família montaram em sua casa.